

Viešpatie, padaryk mane savo ramybės įran  
kad ten, kur neapykanta, sėčiau meilę,  
kur nuoskauda – atleidimą,  
kur abejonė – tikėjimą,  
kur neviltis – viltį,  
kur tamsa – šviesą,  
kur liūdesys – džiaugsmą.



Dieve, padėk man nesiekti, kad mane guostų, bet  
guosti,  
ne kad mane suprastų, bet suprasti,  
ne kad mane mylėtų, bet mylėti.

Juk duodamas gaunu, atleisdamas esu atleistas,  
o mirdamas gimstu amžinajam gyvenimui.  
Amen.

Ramybės malda skirta tiems, kurie siekia būti Dievo taikos ir meilės nešėjais pasaulyje. Ji kalbama, kai žmogus nori atleisti, mylėti ir suprasti kitus, ypač sudėtingomis gyvenimo akimirkomis, kai susiduriama su neapykanta, nuoskaudomis ar abejonėmis. Ši malda dažnai naudojama asmeniniuose apmąstymuose, rekolekcijose arba bendruomeninėse maldose, ypač taikos ir ramybės intencijomis. Ji taip pat tinka prieš svarbius gyvenimo įvykius ar sprendimus, siekiant vidinės dvasinės ramybės.