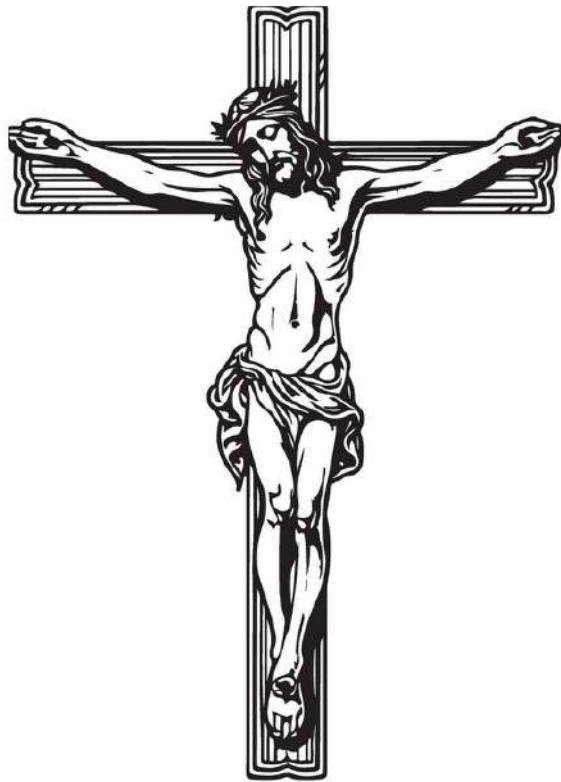


# Pagrindinės katalikų maldos



# Turinys

Tève mūsu (Pater Noster)	4
Sveika, Marija (Ave Maria)	5
Garbė Dievui (Gloria Patri)	6
Tikėjimo išpažinimas (Credo)	7
Ramybės malda (Oratio Sancti Francisci)	8
Atsiprašymo malda (Actus Contritionis)	9
Šventosios Dvasios malda (Veni, Sancte Spiritus)	10
Šventosios Dvasios malda (Veni, Creator Spiritus)	11
Rožinio malda (Rosarium)	12
Angelo pasveikinimas (Angelus)	13
Pasitikėjimo malda (Actus Spei)	14
Vilties malda (Oratio Spei)	15
Dėkojimo malda	16
Fatimos malda (Oratio Fatimae)	17
Atsidavimo Dievui malda (Oratio De Profundis)	18
Dangaus Karaliene (Regina Caeli)	19
Sveika, Karaliene (Salve Regina)	20
Magnificat (Magnificat anima mea Dominum)	21
Tebūna mūsų maldos išklaudytos (Sub tuum praesidium)	22
Šlovė Viešpačiui (Benedictus)	23
Jėzaus malda (Anima Christi)	24
Atsimink, maloningoji Mergele Marija (Memorare)	25
Malda už mirusius (Oratio pro defunctis)	26
Vilties aktas (Actus spei)	27
Meilės aktas (Actus caritatis)	28
Gailėsčio aktas (Actus contritionis)	29
Tikėjimo aktas (Actus Fidei)	30

Malda katalikams yra labai svarbi, nes ji atspindi esminius tikėjimo, atgailos, padėkos ir pasitikėjimo aspektus. Katalikai meldžiasi siekdami stiprinti ryšį su Dievu, išreikšti savo tikėjimą ir prašyti Dievo malonių bei užtarimo. Kiekviena malda turi savo reikšmę – nuo prašymo atleidimo, kaip „Atsiprašymo maldoje“, iki Šventosios Dvasios pagalbos, kaip „Šventosios Dvasios maldoje“. Maldos padeda tikintiesiems susitelkti į dvasinius gyvenimo tikslus, mąstyti apie Jėzaus ir Marijos gyvenimą bei jų mokymą.

Jos svarbios katalikų bažnyčios liturgijoje, asmeniniuose dvasiniuose apmąstymuose ir tradicinėse maldų praktikose. „Tėve mūsų“ yra universali malda, kuria meldžiasi visi krikščionys, o „Sveika, Marija“ yra skirta Marijos pagerbimui. Rožinis sujungia abi šias maldas ir yra viena svarbiausių katalikų maldos formų, ypač kalbamas gegužės ir spalio mėnesiais, kurie skirti Švč. Mergelei Marijai.

Pateiktos maldos populiarios visame katalikų pasaulyje, tačiau kai kuriose šalyse jos turi ypatingą svarbą. Pavyzdžiui, rožinis ir „Angelo pasveikinimas“ paplitę Marijos apsireiškimo vietose, tokiose kaip Fatima (Portugalija) ir Lurdas (Prancūzija). Pietų Amerikos šalyse, tokiuose kaip Meksika ir Brazilija, „Sveika, Marija“ ir „Ramybės malda“ naudojamos kasdieninėse maldose. Italijoje ir Lenkijoje, kur katalikybė turi galias šaknis, rožinis yra kasdieninė maldos praktika, o bendruomeninės maldos šventėse dažnai pradedamos nuo „Tėve mūsų“ ir „Garbė Dievui“.

Šis leidinys skirtas visiems tikintiesiems, siekiantiems būti arčiau Dievo. Atsiprašome už galimas klaidas.

## **Tėve mūsų (Pater Noster)**

Tėve mūsų, kuris esi danguje,  
teesie šventas tavo vardas,  
teateinie tavo karalystė,  
teesie tavo valia  
kaip danguje, taip ir žemėje.  
Kasdienės mūsų duonos duok mums šiandien  
ir atleisk mums mūsų kaltes,  
kaip ir mes atleidžiame savo kaltininkams.  
Ir neleisk mūsų gundyti,  
bet gelbėk mus nuo pikto.  
Amen.

„Tėve mūsų“ kalbama įvairiomis progomis. Ji yra neatskiriama šv. Mišių dalis, meldžiama Rožinio maldoje, taip pat kasdieninėse asmeninėse maldose ryte ir vakare. Ji naudojama bet kuriuo metu, kai žmogus nori kreiptis į Dievą su prašymais ar padėka. Tai universali krikščioniška malda, kuri išreiškia pagrindinius tikėjimo principus ir kasdienio gyvenimo poreikius.

## **Sveika, Marija (Ave Maria)**

Sveika, Marija, malonės pilnoji,  
Viešpats su Tavimi,  
tu pagirta tarp moterų  
ir pagirtas Tavo Sūnus Jėzus.  
Šventoji Marija, Dievo Motina,  
melski už mus, nusidėjėlius,  
dabar ir mūsų mirties valandą.  
Amen.

Sveika Marija malda katalikams yra labai svarbi, nes ji kreipiasi į Švč. Mergele Mariją kaip užtarėją ir Dievo Motiną, prašant jos pagalbos bei globos. Ji pabrėžia Marijos vaidmenį išganymo istorijoje ir yra pagrindinė Rožinio maldos dalis. „Sveika, Marija“ kalbama kasdienėse maldose, ypač rožinį meldžiant Marijos mėnesiais – gegužę ir spalį. Malda yra plačiai naudojama visame katalikų pasaulyje, ypač Lotynų Amerikoje, Europoje ir Filipinuose, kur Marijos kultas yra stipriai išreikštas. Ji padeda tikintiesiems sutelkti savo mintis į dvasinį gyvenimą ir gauti Marijos užtarimą įvairiose gyvenimo situacijose.

## **Garbė Dievui (Gloria Patri)**

Garbė Dievui Tėvui ir Sūnui, ir Šventajai Dvasiai,  
kaip buvo pradžioje, dabar ir visados,  
ir per amžius.

Amen.

Garbė Dievui malda katalikams yra svarbi, nes ji šlovina Šventąją Trejybę – Dievą Tėvą, Sūnų ir Šventąją Dvasią. Ji dažnai kalbama bažnyčioje, po psalmių ar himnų per Liturginių valandų maldas ir rožinio maldoje. „Garbė Dievui“ išreiškia amžiną Dievo šlovę ir Jo buvimą visame pasaulyje. Malda plačiai naudojama visose katalikų šalyse, įskaitant Europą, Lotynų Ameriką ir Filipinus. Ji padeda tikintiesiems sutelkti dėmesį į Dievo didybę ir Jo nuolatinį buvimą gyvenime.

## Tikėjimo išpažinimas (Credo)

Tikiu vieną Dievą,  
 Visagalį Tėvą, dangaus ir žemės,  
 regimosios ir neregimosios visatos Kūrėją.  
 Tikiu vieną Viešpatį Jėzų Kristų,  
 vienatinį Dievo Sūnų,  
 prieš visus amžius gimusį iš Tėvo.  
 Dievas iš Dievo, Šviesa iš Šviesos,  
 tikras Dievas iš tikro Dievo;  
 gimęs, bet ne sukurtas,  
 esantis vienos prigimties su Tėvu,  
 per jį visa yra padaryta.  
 Jis dėl mūsų, žmonių,  
 ir dėl mūsų išganymo nužengė iš dangaus.  
 Šventosios Dvasios veikimu priėmė kūną iš Mergelės Marijos  
 ir tapo žmogumi.  
 Valdant Poncijui Pilotui,  
 jis dėl mūsų buvo prikaltas prie kryžiaus,  
 kentėjo ir buvo palaidotas.  
 Kaip buvo skelbta, trečiąją dieną jis prisikėlė iš numirusių.  
 Įžengė į dangų ir sėdi Dievo Tėvo dešinėje.  
 Jis vėl garbingai ateis gyvųjų ir mirusiųjų teisti,  
 o jo karalystei nebus galo.  
 Tikiu Šventąją Dvasią, Viešpatį Gaivintoją,  
 kylančią iš Tėvo ir Sūnaus,  
 su Tėvu ir Sūnumi garbinamą ir šlovinamą,  
 kalbėjusią per pranašus.  
 Tikiu vieną, šventą, visuotinę, apaštalinę Bažnyčią.  
 Pripažįstu vieną krikštą nuodėmėms atleisti.  
 Laukiu mirusiųjų prisikėlimo  
 ir būsimą amžinojo gyvenimo.  
 Amen.

Tikėjimo išpažinimas yra esminis katalikų tikėjimo elementas, kuris apibūdina pagrindines krikščionių dogmas. Maldos žodžiai išreiškia ryšį su Dievu, Jėzumi ir Šventąja Dvasia, taip pat suteikia tikintiesiems aiškų supratimą apie jų tikėjimą.

## **Ramybės malda (Oratio Sancti Francisci)**

Viešpatie, padaryk mane savo ramybės įrankiu,  
kad ten, kur neapykanta, sėčiau meilę,  
kur nuoskauda – atleidimą,  
kur abejonė – tikėjimą,  
kur neviltis – viltį,  
kur tamsa – šviesą,  
kur liūdesys – džiaugsmą.

Dieve, padėk man nesiekti, kad mane guostų, bet guosti,  
ne kad mane suprastų, bet suprasti,  
ne kad mane mylėtų, bet mylėti.

Juk duodamas gaunu, atleisdamas esu atleistas,  
o mirdamas gimstu amžinajam gyvenimui.

Amen.

Ramybės malda yra prašymas, kad Dievas padėtų kiekvienam tikinčiajam tapti ramybės ir meilės nešėju pasaulyje. Malda akcentuoja atleidimo, supratimo ir pasiaukojimo svarbą, skatinančią tikinčiuosius veikti teigiamai ir mylinti kitus. Ji dažnai kalbama bendruomeninėse maldose, rekolekcijose ir įvairiose dvasinėse praktikoje, pabrėžiant taikos ir ramybės svarbą. Ramybės malda plačiai naudojama visame katalikų pasaulyje, ypač šventose Mišiose, religinėse bendruomenėse ir per dvasinius renginius. Regionuose, kur stipri šventojo Pranciškaus tradicija, pavyzdžiui, Italijoje ir daugelyje Lotynų Amerikos šalių, ši malda kiekvieną dieną prisimenama ir meldžiama.



## **Atsiprašymo malda (Actus Contritionis)**

Dieve mano, iš visos širdies gailiuosi dėl visų savo nuodėmių ir bjauriuosi jomis, nes nusidėdamas ne tik nusipelniau tavo teisingų bausmių, bet ir įžeidžiau tave, aukščiausiąjį gerį, vertą mylėti labiau už viską. Todėl tvirtai ryžtuosi, padedamas tavo malonės, daugiau nebensidėti ir ateityje vengti progų nusidėti. Amen.

Atsiprašymo malda yra nuoširdus prašymas atleidimo už nuodėmes ir išreiškia gailę dėl padarytų klaidų. Maldos žodžiai primena tikintiesiems, kad atgaila yra esminė dalis dvasinio gyvenimo ir artumo su Dievu. Ji dažnai kalbama prieš išpažintį, siekiant atnaujinti tikėjimą ir pasiruošti susitaikymui su Dievu. Atsiprašymo malda populiari visame katalikų pasaulyje, ypač Europoje, Lotynų Amerikoje ir šventose Mišiose, kai tikintieji ieško atleidimo ir dvasinio atsinaujinimo. Maldos praktika perduodama iš kartos į kartą, stiprinant tikinčiųjų ryšį su Dievu ir skatinant juos gyventi pagal krikščioniškus principus.

## **Šventosios Dvasios malda (Veni, Sancte Spiritus)**

Ateik, Šventoji Dvasia,  
užpildyk savo tikinčiųjų širdis  
ir įžiebk jose savo meilės ugnį.  
Tu, kuris esi visų mūsų Sielos šviesa ir jėga,  
atnaujink mus savo galybe  
ir leisk, kad būtume ištikimi Tavo įkvėpimams.  
Siųsk savo Dvasią, ir visa bus atnaujinta,  
ir Tu atnaujinsi žemės veidą.  
Amen.

Malda kviečia Šventąją Dvasią ateiti ir atnaujinti tikinčiųjų širdis bei gyvenimus. Maldos žodžiai išreiškia troškimą gauti Dvasios vedimą ir stiprybę kasdieniame gyvenime. Dažnai kalbama liturginiuose renginiuose, per Sekmines, kai minima Šventosios Dvasios atsiuntimas apaštalams. Regionuose, kur katalikybė yra stipri, pavyzdžiui, Lenkijoje, Italijoje ir Lotynų Amerikoje, malda dažnai naudojama kasdieninėse maldose ir dvasiniuose susirinkimuose. Ji skatina tikinčiuosius siekti Dievo šviesos ir gailėstingumo per Šventąją Dvasią.

## **Šventosios Dvasios malda (Veni, Creator Spiritus)**

O Dvasia, Viešpatie, nuženk,  
savųjų sielose gyvenk,  
pripilk malonių iš dangaus  
krūtinę tikinčio žmogaus.

Šventos ramybės sklidina,  
Aukščiausio Dievo dovana,  
šaltinis meilės tu esi  
ir žygiams dvasią įkvepi.

Septyniomis dovanomis  
sujungi Tėvą su mumis.  
Sūnaus žadėta atėjai,  
kalbų daugybe prabilai.

Galingai protą mūs apšviesk  
ir širdis meile tu paliesk.  
Kad nepalūžtu mūs valia,  
ją stiprink amžina galia.

Tu blogį sielose naikink,  
vienybę, taiką vis gaivink,  
vesk mus tvirtai tiesos keliu,  
padėk išvengt skaudžių klaidų.

Mums Dievą Tėvą leisk pažint,  
jo Sūnų amžiną pamilt.  
Dvasia tu meilės jų bendros, –  
tave tikėsime visados.

Mes Dievą Tėvą šlovinsim  
ir Sūnų prisikėlusį,  
ir Dvasiai Šventajai garbė  
per amžių amžius vis skambės.  
Amen.

## Rožinio malda (Rosarium)

Tikiu į Dievą Tėvą visagalį, dangaus ir žemės Sutvėrėją;

ir į Jėzų Kristų, vienatinį jo Sūnų, mūsų Viešpatį, kuris prasidėjo iš Šventosios Dvasios, gimė iš Mergelės Marijos, kentėjo prie Poncijaus Piloto, buvo prikaltas prie kryžiaus, numiręs ir palaidotas; nužengė į pragarus; trečiąją dieną kėlėsi iš numirusių; išžengė į dangų, sėdi visagalio Dievo Tėvo dešinėje, iš ten ateis gyvųjų ir mirusiųjų teisti.

Tikiu į Šventąją Dvasią, šventąją visuotinę Bažnyčią, šventųjų bendravimą, nuodėmių atleidimą, kūno iš numirusių prisikėlimą ir amžinąjį gyvenimą.  
Amen.

Tėve mūsų, kuris esi danguje!

Teesie šventas Tavo vardas,

teateinie Tavo karalystė,

teesie Tavo valia kaip danguje, taip ir žemėje.

Kasdienės mūsų duonos duok mums šiandien

ir atleisk mums mūsų kaltes, kaip ir mes atleidžiame savo kaltininkams.

Ir neleisk mūsų gundyti,

bet gelbėk mus nuo pikto. Amen.

Sveika, Marija, malonės pilnoji, Viešpats su Tavimi, Tu pagirta tarp moterų ir pagirtas Tavo sūnus Jėzus.

Šventoji Marija, Dievo Motina, melsk už mus nusidėjėlius, dabar ir mūsų mirties valandą. Amen.

Garbė Dievui Tėvui ir Sūnui ir Šventajai Dvasiai, kaip buvo pradžioje, dabar ir visados ir per amžius. Amen.

Rožinio malda yra gili meditacinė praktika, leidžianti tikintiesiems apmąstyti svarbiausius Jėzaus ir Marijos gyvenimo įvykius. Ji suteikia galimybę sustiprinti ryšį su Dievu ir Marija, prašant jų užtarimo ir dvasinės paramos. Rožinis kalbamas kasdien, ypač gegužės ir spalio mėnesiais, kurie skirti Švč. Mergelei Marijai. Populiarus visame pasaulyje, tačiau ypač plačiai naudojamas Lenkijoje, Italijoje ir Lotynų Amerikoje, kur Marijos kultas yra stiprus. Rožinio malda padeda tikintiesiems stiprinti tikėjimą, ramybę ir viltį kasdieniame gyvenime.

## **Angelo pasveikinimas (Angelus)**

Viešpaties angelas apreiškė Marijai:  
Tu pradėsi iš Šventosios Dvasios.  
(Sveika, Marija...)

Štai aš Viešpaties tarnaitė,  
teesie man pagal tavo žodį.  
(Sveika, Marija...)

Ir Žodis tapo kūnu,  
ir gyveno tarp mūsų.  
(Sveika, Marija...)

Melski už mus, šventoji Dievo Gimdytoja!  
Kad taptume verti Kristaus žadėjimų!

Melskimės.  
Meldžiame tave, Viešpatie,  
įlieti į mūsų širdis savo malonės,  
kad, angelui apreiškus,  
pažinę tavo Sūnaus įsikūnijimą,  
būtume per jo kančią ir kryžių  
nuvesti į prisikėlimo garbę.  
Prašome per Kristų, mūsų Viešpatį.  
Amen.

Malda skirta Švč. Mergelei Marijai ir primena apie Jėzaus Kristaus įsikūnijimą.

## **Pasitikėjimo malda (Actus Spei)**

Dieve,  
aš tikiuosi iš Tavęs amžinojo gyvenimo ir visų malonių,  
kurių reikia jam pasiekti,  
nes Tu, būdamas begalinis gerumas ir ištikimybė,  
pažadėjai tai suteikti.  
Per mūsų Viešpatį Jėzų Kristų.  
Amen.

Pasitikėjimo malda yra svarbi, nes ji išreiškia tikinčiojo pasitikėjimą Dievo gailestingumu ir Jo pažadais. Maldos žodžiai kviečia įtikėti, kad Dievas suteiks reikalingą pagalbą ir palaikymą visose gyvenimo situacijose. Kalbama asmeninėse maldose ir liturginiuose renginiuose, per išpažintį ir rekolekcijas. Regionuose, kur katalikybė yra gili tradicija, pavyzdžiui, Lenkijoje, Italijoje ir Lotynų Amerikoje, malda naudojama tikinčiųjų kasdieniniame gyvenime. Ji padeda stiprinti tikėjimą ir viltį, skatinant tikinčiuosius pasitikėti Dievo planu.

## **Vilties malda (Oratio Spei)**

Dieve,  
aš tikiu, kad Tu esi mano viltis,  
nes Tu niekada nepalieki manęs.  
Teiki man jėgų ir drąsos,  
kad galėčiau pasitikėti Tavimi visais gyvenimo  
momentais.  
Amen.

Vilties malda išreiškia tikinčiojo troškimą pasitikėti Dievo gailestingumu ir Jo planu. Maldos žodžiai skatina nepalūžti sunkiomis akimirkomis ir remtis Dievo pažadais. Kalbama asmeninėse maldose, rekolekcijose ir liturginėse šventėse, kai reikia stiprinti tikėjimą ir viltį. Ji padeda tikintiesiems išlaikyti viltį ir ryžtą, skatinant juos ieškoti Dievo pagalbos ir užtarimo.

## Dėkojimo malda

1. Dėkojame, TAU Dieve, už akis, kurios gali matyti ir stebėtis, už skonio jutimą, už rankas, kuriomis galime liesti ir jausti, ausis, kurios gali mėgautis muzika ir draugo balsu, už nosį, kuria uodžiame šviežiai nupjautą žolę ir kuria įkvepiame gyvybę teikiančią orą.

2. Dėkojame, TAU Dieve, už mylimųjų lobį, - jų atviros širdys skatino mus būti tuo, kas esame. Dėkojame už jų ištikimybę, už jų buvimą šalia, kai ryškiai pasireiškė mūsų silpnumas, už jų buvimą šalia, kai mums labiausiai to reikėjo, ir už jų džiūgavimą drauge su mumis atėjus geroms dienoms ir linksmiems laikotarpiams.

3. Dėkojame, TAU Dieve, už tikėjimo akis, už tikėjimą Dievo artumu, teikiančiu mums viltį mūsų tamsiausiose dienose, drąsinančiu mus įsiklausyti į mūsų dvasios troškulį ir mūsų tuščiausiomis dienomis primenantį Dievo artumo palaimą.

4. Dėkojame, TAU Dieve, už nesibaigiantį tapimo tuo kas esame procesą, už įvairius vidinius laikotarpius, už nuostabius gyvenimo nuotykius, kurie mums tampa iššūkiu ir/ar paguoda.

5. Dėkojame, TAU Dieve, už Tavo pasiuntinius – žmones, įvykius, užrašytus arba išstartus žodžius – kurie pas mus atkeliauja pačiu tinkamiausiu metu ir padeda augti.

6. Dėkojame, TAU Dieve, kad turime pačius reikalingiausius dalykus gyvenime, kad galime išgirsti vargstančiųjų dejonas ir atsiliepti dosniai.

7. Dėkojame, TAU Dieve, už gyvenimo stebuklą, už nuostabią mūsų istorijos malonę, dėkojame, kad galime įtakoti pasaulio likimą savo pasirinkimais ir veiksmais, dėkingi, kad galime suvienyti pasidalijusį pasaulį.

8. Dėkojame už Dievą, kviečiantį mus naudotis savo dovanomis, dėkingi, kad galime būti naudingi ir savo talentus naudoti atsakingai ir teisiai.

Pabaigos malda:

Ištikimas Dieve, tu dosniai apdovanojai mus savo meile. Neleisk mums pamiršti, kad t esi savo pažadus. Atėjus sunkioms dienoms leisk prisiminti, kad esi priebėga reikalingiems užuovėjos, paguoda išvargintiems ir pavargusiems. Atėjus džiūgioms dienoms, kai patiriame tavo begalinę meilę, pripildyk mus dėkingumo. Padėk mums dalytis tavo dosnumu su visais, kuriems reikia dosnios meilės prisilietimo. Amen.



## **Fatimos malda (Oratio Fatimae)**

O mano Jėzau, atleisk mums mūsų nuodėmes,  
apsaugok mus nuo pragaro ugnies,  
nuvesk į dangų visas sielas,  
ypač tas, kurioms labiausiai reikia Tavo gailestingumo.  
Amen.

Fatimos malda išreiškia prašymą Dievo atleidimo ir gailestingumo tiems, kurie yra toli nuo Jo. Maldos žodžiai primena tikintiesiems apie atgailos reikšmę ir meilę, kurią reikia turėti kitiems. Kalbama per šventes, susijusias su Švč. Mergele Marija, Fatimos šventės dieną. Malda padeda tikintiesiems stiprinti savo tikėjimą ir ieškoti Dievo gailestingumo visiems žmonėms.

## **Atsidavimo Dievui malda (Oratio De Profundis)**

Iš gelmių šaukiuosi Tave, Viešpatie.

Viešpatie, išgirdęs mano balsą,

tebūna Tavo ausis atviros mano maldai.

Jei Tu, Viešpatie, laikytumei nusikaltimus,

kas, Viešpatie, galėtų išlikti?

Bet pas Tave yra atleidimas,

todėl Tave gerbs.

Aš laikiu Viešpaties, mano siela laukia,

ir tikiu Jo žodžiu.

Amen.

Atsidavimo Dievui malda yra išraiška nuoširdaus šauksmo į Dievą, pripažįstant Jo didybę ir mūsų nuodėmingumą. Maldos žodžiai primena, kad Dievas yra atleidimo šaltinis, ir kviečia tikinčiuosius ieškoti Jo gailestingumo. Ji kalbama per liturginius renginius, rekolekcijas ir asmeninėse maldose, kai reikia stiprinti tikėjimą ir pasitikėjimą Dievu. Malda padeda tikintiesiems susikaupti ir pažinti Dievo meilę bei atleidimą savo gyvenime.

## **Dangaus Karaliene (Regina Caeli)**

Dangaus Karaliene, džiūgauki,  
aleliuja,  
nes tas, kurį turėjai garbės nešioti,  
aleliuja,  
prisikėlė, kaip buvo sakęs,  
aleliuja!  
Melski už mus Dieva,  
aleliuja!  
Džiūgauk ir linksminkis, Mergele Marija,  
aleliuja!  
Nes Viešpats tikrai prisikėlė,  
aleliuja!

Melskimės.

Dieve, pradžiuginęs pasaulį savo Sūnaus, mūsų  
Viešpaties Jėzaus Kristaus, prisikėlimu, leisk Mergelei  
Marijai, jo Motinai, užtariant pasiekti amžinojo gyvenimo  
džiaugsmą.

Prašome per Kristų, mūsų Viešpatį.

Amen.

„Dangaus Karaliene“ malda išreiškia džiaugsmą dėl Jėzaus Kristaus prisikėlimo ir Marijos, kaip Dangaus Karalienės, užtarimo užtikrinimą. Ji primena tikintiesiems apie Marijos svarbą išganymo istorijoje ir skatina džiaugtis amžinuoju gyvenimu. Malda dažniausiai kalbama Velykų laikotarpiu, ypač per Velykų sekmadienį ir visą Velykų sezoną.

## **Sveika, Karaliene (Salve Regina)**

Sveika, Karaliene,  
gailestingoji Motina,  
mūsų gyvybe, paguoda ir viltie, sveika!  
Tavęs šaukiamės  
ištremtieji levos vaikai,  
tavęs ilgimės,  
verkdami ir vaitodami šiame ašarų klonyje.  
Todėl tu, mūsų Užtarėja,  
savo gailestingas akis  
į mus atkreipki  
ir Jėzų, garbingą mylimąjį Sūnų,  
mums po šios tremties parodyk.  
O geroji, o malonioji,  
o mieliausioji Mergele Marija!

Malda yra gilaus prisirišimo ir pagarbos Marijai išraiška, kviečianti ją kaip užtarėją ir paguodą, ypač sunkiais laikais. Maldos žodžiai ragina Mariją atkreipti savo gailestingas akis į tikinčiuosius ir padėti jiems rasti Jėzų kaip išganymo šaltinį. Ji yra svarbi katalikams, nes stiprina ryšį su Švč. Mergele Marija ir suteikia vilties bei paguodos jausmą. Malda dažnai naudojama liturginiuose renginiuose, rekolekcijose ir asmeninėse maldose visame katalikų pasaulyje.

## Magnificat (Magnificat anima mea Dominum)

Mano siela šlovina Viešpatį,  
 mano dvasia džiaugiasi Dievu,  
 savo Gelbėtoju,  
 nes jis pažvelgė į nuolankią savo tarnaitę.  
 Štai nuo dabar palaiminta  
 mane vadins visos kartos,  
 nes didžiųjų dalykų padarė  
 man Viešpats,  
 ir šventas yra jo vardas!  
 Jis maloningas iš kartos į kartą  
 tiems, kurie jo klauso.  
 Jis parodo savo rankos galybę  
 ir išsklaido išdidžios širdies žmones.  
 Jis numeta galiūnus nuo sostų  
 ir išaukština mažuosius.  
 Alkstančius gėrybėmis apdovanoja,  
 turtuolius tuščiomis paleidžia.  
 Jis ištiesė pagalbos ranką savo tarnui Izraeliui,  
 kad minėtų jo gailestingumą,  
 kaip buvo žadėjęs mūsų protėviams –  
 Abraomui ir jo palikuonims per amžius.

Garbė Dievui – Tėvui ir Sūnui,  
 ir Šventajai Dvasiai.  
 Kaip buvo pradžioje,  
 dabar ir visados,  
 ir per amžius.  
 Amen.

Maldos žodžiai išreiškia Marijos šlovinimą Dievui ir džiaugsmą dėl Jo gailestingumo, parodyto per Jos gyvenimą. Ji pabrėžia Dievo didingumą ir Jo veikimą žmonių gyvenime, taip pat Marijos vaidmenį išganymo istorijoje.

**Tebūna mūsų maldos išklausytos (Sub tuum praesidium)**

Tavo apgynimo šaukiamės,  
šventoji Dievo Gimdytoja!  
Mūsų maldu neatmeski mūsų reikaluose,  
bet nuo visokių pavojų  
mus visados gelbėk.  
Mergelė garbingoji ir palaimintoji,  
mūsų Valdove, mūsų Tarpininke, mūsų Užtarėja,  
su savo Sūnumi mus sutaikink,  
savo Sūnui mus paveski,  
savo Sūnui mus atiduoki!

Maldos žodžiai kreipiasi į Švč. Mergelę Mariją kaip užtarėją ir tarpininę, prašant jos pagalbos ir apsaugos nuo pavojų. Ji stiprina ryšį su Marija ir pabrėžia jos vaidmenį kaip motinos bei globėjos. Maldos dažnai kalbamos liturginiuose renginiuose, rekolekcijose ir asmeninėse maldose, sunkiomis akimirkomis.

## Šlovė Viešpačiui (Benedictus)

Šlovė Viešpačiui, Izraelio Dievui,  
 kad aplankė savo tautą  
 ir atnešė jai išvadavimą.  
 Jis pažadino gelbėtoją mums galingą  
 savo tarno Dovydo namuose,  
 kaip nuo senų senovės buvo skelbęs  
 savo šventųjų pranašų lūpomis,  
 jog mus išgelbės nuo priešų  
 ir iš rankos tų,  
 kurie mūsų nekenčia.  
 Tuo jis rodo mūsų protėviams gailestingumą  
 ir atsimena savo šventąją Sandorą –  
 priesaiką, duotą mūsų tėvui Abraomui,  
 jog leis mums,  
 išvaduotiems iš priešų rankos,  
 be baimės jam tarnauti  
 per visą gyvenimą  
 šventumu ir teisumu jo akyse. –  
 O tu, vaikeli,  
 būsi vadinamas Aukščiausiojo pranašu,  
 nes tu eisi  
 pirma Viešpaties jam  
 kelio nutiesti;  
 tu mokysi jo žmones pažinti išganyką  
 iš nuodėmių atleidimo.  
 Dėl širdingiausio mūsų Dievo gailestingumo  
 mus aplankė šviesa iš aukštybių,  
 kad apšviestų tūnančius tamsoje  
 ir mirties ūksmėje,  
 kad mūsų žingsnius pakreiptų  
 į ramybės kelią.

Garbė Dievui – Tėvui ir Sūnui,  
 ir Šventajai Dvasiai.  
 Kaip buvo pradžioje,  
 dabar ir visados,  
 ir per amžius.  
 Amen.

## **Jėzaus malda (Anima Christi)**

Kristaus siela, pašvęsk mane!  
Kristaus kūne, išgelbėk mane!  
Kristaus kraujau, pagirdyk mane!  
Vandenie iš Kristaus šono, nuplauk mane!  
Kristaus kančia, pastiprink mane!  
O gerasis Jėzau, išklausyk mane!  
Savo žaizdose paslėpk mane!  
Neleisk man niekad nuo tavęs atsiskirti!  
Nuo sielų priešų apgink mane!  
Mirties valandą pasišauk mane  
ir liepk man ateiti pas tave,  
kad su šventaisiais garbinčiau tave per amžius.  
Amen.

Maldos žodžiai išreiškia troškimą būti su Jėzumi ir gauti Jo malonę, išgelbėjimą bei stiprybę. Ji kviečia į artumą su Kristumi ir primena apie Jo kančią, žaizdas bei išganymą. Kalbama per liturginius renginius, rekolekcijose ir asmeninėse maldose, prieš komuniją.



## **Atsimink, maloningoji Mergele Marija (Memorare)**

Atsimink, maloningoji Mergele Marija, jog amžiais nėra girdėta, kad apleistum bent vieną, kas bėga prie tavęs, šaukiasi tavo pagalbos ir prašosi užtariamas. Šitokio pasitikėjimo kupini, ir mes skubame prie tavęs, Mergelių Mergele ir Motina! Mes einame pas tave ir būdami nusidėjėliai su gailesčiu puolame prie tavo kojų. Tu, įsikūnijusio Žodžio Motina, nepaniekink mūsų žodžių, bet maloningai išgirsk ir išklausk. Amen.

Maldos žodžiai išreiškia nuoširdų pasitikėjimą Marijos užtarimu ir jos gailestingumu, kviečiant ją padėti tiems, kurie ieško pagalbos. Ji stiprina ryšį su Švč. Mergele Marija ir skatina atgailą bei viltį. Ji kalbama asmeninėse maldose, liturginiuose renginiuose ir specialiomis progomis, kai ieškoma Marijos užtarimo.

## **Malda už mirusius (Oratio pro defunctis)**

Sielų ir kiekvieno kūno Dieve, sutrypęs mirtį, sunaikinęs velnią ir dovanojęs gyvybę visam pasauliui, duok, Viešpatie, atilsį savo mirusio tarno N. sielai šviesos, žalumos ir gaivesio vietovėje, toli nuo kančios, skausmo ir aimanų. Gerasis ir palankusis Dievas teatleidžia jam žodžiais, veiksmais ir mintimis padarytas nuodėmes, nes nėra tokio žmogaus, kuris būtų gyvenęs ir nenusidėjęs; tu vienas – be nuodėmės, tavo teisumas – teisumas per amžius ir tavo žodis – tiesa. Kadangi tu, Kristau, mūsų Dieve, esi tavo mirusio tarno N. prisikėlimas, gyvenimas ir atilsis, mes šloviname tave su nesukurtuoju tavo Tėvu ir švenčiausiaja, geraja bei gaivinančiaja tavo Dvasia dabar ir visada, ir per amžių amžius. Tegul ilsisi ramybėje. Amen.

Malda naudojama liturginėse maldose už mirusius, siekiant prašyti Dievo malonės ir atleidimo jų sieloms.

## **Vilties aktas (Actus spei)**

Viešpatie Dieve, viliuosi per tavo malonę gauti visų nuodėmių atleidimą ir amžinąją laimę po šio gyvenimo, nes tu, būdamas be galo galingas, ištikimas, maloningas ir gailestingas, tai pažadėjai. To vildamasis esu pasiryžęs gyventi ir mirti. Amen.

Vilties aktas yra malda, skirta išreikšti tikinčiojo viltį ir pasitikėjimą Dievo gailestingumu bei pažadais. Jos žodžiai reiškia, kad tikintysis tikisi atleidimo už nuodėmes ir amžinosios laimės po mirties, remdamasis Dievo galybe ir ištikimybe. Malda skatina žmogų gyventi pagal tikėjimą ir pasitikėti Dievu visose gyvenimo situacijose. Ji padeda stiprinti viltį, ypač sunkiais laikotarpiais, ir primena, kad Dievas visuomet yra su mumis, teikdamas meilę ir gailestingumą.

## **Meilės aktas (Actus caritatis)**

Viešpatie Dieve, myliu tave labiau už viską, o savo artimą – dėl tavęs, nes tu esi aukščiausias, begalinis ir tobuliausias gėris, vertas visokeriopos meilės. Taip mylėdamas esu pasiryžęs gyventi ir mirti. Amen.

Meilės aktas yra malda, skirta išreikšti tikinčiojo meilę Dievui ir artimui. Jos žodžiai reiškia, kad tikintysis pripažįsta Dievą kaip aukščiausią ir tobuliausią gėrį, todėl myli Jį labiau už viską. Malda skatina gyventi pagal meilės principus, rūpintis artimaisiais ir elgtis su jais su meile. Ji primena, kad tikras meilės aktas yra pasiryžimas gyventi ir mirti dėl Dievo ir artimo gerovės. Meilės aktas padeda tikintiesiems stiprinti savo dvasinį ryšį su Dievu ir skatina juos praktikuoti meilę kasdieniame gyvenime.

## **Gailesčio aktas (Actus contritionis)**

Dieve mano, iš visos širdies gailiuosi dėl visų savo nuodėmių ir bjauriuosi jomis, nes nusidėdamas ne tik nusipelniau tavo teisingų bausmių, bet ir įžeidžiau tave, aukščiausiąjį gerį, vertą mylėti labiau už viską. Todėl tvirtai ryžtuosi, padedamas tavo malonės, daugiau nebensidėti ir ateityje vengti progų nusidėti. Amen.

Gailesčio aktas yra malda, skirta išreikšti nuoširdų gailėjimąsi dėl nuodėmių. Jos žodžiai reiškia, kad tikintysis pripažįsta savo klaidas ir nuodėmes, kurios įžeidė Dievą, ir jaučia gailestį dėl to. Malda skatina pasiryžimą nebekartoti nuodėmių ir ieškoti Dievo atleidimo bei malonės. Ji kalbama prieš išpažintį, norint pasiruošti susitaikymui su Dievu ir stiprinti dvasinį gyvenimą. Gailesčio aktas padeda tikintiesiems išsivaduoti iš kaltės ir priimti Dievo gailestingumą.

## **Tikėjimo aktas (Actus Fidei)**

Viešpatie Dieve, tvirtai tikiu ir išpažįstu visa, ką teikia šventoji Katalikų Bažnyčia ir ką apreiškei tu, Dieve, būdamas amžinoji tiesa ir išmintis, kuri negali klysti nei klaidinti. Tuo tikėdamas esu pasiryžęs gyventi ir mirti. Amen.

Tikėjimo aktas yra malda, skirta išreikšti tvirtą tikėjimą ir pasitikėjimą Dievu bei Katalikų Bažnyčios mokymu. Jos žodžiai reiškia, kad tikintysis pripažįsta Dievą kaip amžiną tiesą ir išmintį, ir sutinka su viskuo, ką Bažnyčia moko. Malda skatina asmenį gyventi pagal tikėjimo principus ir būti pasirengusiam mirti šiuo tikėjimu. Ji stiprina ryšį su Dievu ir Bažnyčia, primindama apie tikėjimo vertę kasdieniame gyvenime. Tikėjimo aktas kalbamas liturginiuose renginiuose, rekolekcijose ir asmeninėse maldose, siekiant sustiprinti dvasinį gyvenimą.

@maldos.lt 2024