

# Ramadanas

Ramadanas yra šventas musulmonų pasninko mėnuo – būtent tą mėnesį pranašui Mahometui buvo apreikštas islamo šventraštis **Koranas**.

Pasninko tikslas – leisti tikinčiajam suvokti savo menkumą, priversti dėkoti už malones, pajusti vargšų dalį.

Ramadanas - tai aukojimo ir dorumo mėnuo. Musulmonai naudojami juo tam, kad meldamiesi ir pasninkaudami suartėtų su Alachu ir nusipelnytų jo malonės ir atleidimo. Laikoma, kad maldos nuopelnas ramadano mėnesį yra žymiai didesnis negu kitu metų laiku.



Viso pasaulio musulmonai švenčia ramadaną  
©bbcnewsupdate.com

## Per ramadaną negalima ne tik valgyti, bet ir gerti

Per šventąjį mėnesį musulmonai *nuo aušros iki sutemų* burnos nesuvilgo nė lašeliu vandens. Islamą išpažįstantys asmenys taip pat privalo susilaikyti nuo rūkymo, alkoholio ir lytinių santykių.

Tačiau nepaisant pasninkavimo, ramadanas, didžiojoje dalyje musulmonų valstybių, yra įdomus griežtumo ir šventimo derinys.



Nors dienos metu musulmonai turi susilaikyti nuo daugybės dalykų, *saulei nusileidus šeimos ir draugai susirenka kartu ir susėda prie šventinio stalo*, tuo tarpu didžiųjų miestų gatvės prisipildo maistu ir juoku.

## Pasninką nutraukia datulėmis

Per ramadaną musulmonai pasninką po saulėlydžio įprastai nutraukia pirmiausiai suvalgydami *datuliu*. Vėliau jie vaišinasi sultimis arba „jallabu“ – iš datuliu pagamintu saldžiu gėrimu.



Datulė palmė brandina saldžius kaulavaisius – datules  
©newculinaryideas.com

## Berniukams – Ramadano vardas

Religiniai vardai nėra naujiena bet kurioje religijoje. Pavyzdžiui, pamaldūs katalikai, norėdami per vardą išreikšti savo tikėjimą, suteikia savo dukroms Marijos ar pan., vardus. Ir nors surasti vaiką, kurio vardas yra Gavėnia, būtų sudėtinga, islamą išpažįstantys žmonės savo sūnums suteikti *Ramadano vardą* nevengia. Pasak tinklalapio „BabyCenter“, nuo 2005-ųjų šio vardo populiarumas nuolat auga.



Getty Images / Juanmonino

## Pasninkauja ne visi

Šventąjį ramadano mėnesį musulmonai turi susilaikyti nuo valgymo, gėrimo ir kitų dalykų, kiekvieną dieną nuo saulėtekio iki saulėlydžio. Dažniausiai tai traktuojama kaip nesulaužoma taisyklė. Vis dėlto, yra kelios aplinkybės, kurioms musulmonas nuo pasninko atleidžiamas.

Korane parašyta, kad *sergantys, vyresnio amžiaus, keliaujantys žmonės*, taip pat *nėščios ar krūtimi kūdikį maitinančios motinos bei brandos nesulaukę vaikai*, gali būti atleisti nuo pasninkavimo, jei tai turėtų neigiamos įtakos jų sveikatai.

## Data keičiasi kiekvienais metais

Ramadaną yra *devintasis* mėnuo musulmonų kalendoriuje.

Jo pradžią tradiciškai nurodo jauno Mėnulio pasirodymas, islamiškose šalyse ir bendruomenėse neretai sukeliantis nesutarimų dėl tikslios datos. Islamo mėnulio kalendorius yra 11 dienų trumpesnis negu Grigaliaus, taigi ramadaną kiekvienais metais švenčiamas vis anksčiau. Vasarą pasninkas tampa daug sudėtingesnis, nes dienos šiuo metu ilgesnės ir karštesnės.



Musulmoniškos maldos akimirka©Reuters

## Skaitymas, TV

Musulmonai stengiasi per ramadaną *perskaityti Koraną* (tam jis padalintas į 30 dalių – surų)



Ramadanas – televizijos sezono piko metas. Arabų ir vis dažniau turkų kūrėjai visus metus ruošiasi šiam mėnesiui, sukurdami 30 miniseriųjų. Kiekvieną ramadano dieną parodoma po vieną šio serialo seriją.

### **Pasninkavimas buvo praktikuojamas gerokai seniau, nei atsirado islamas**

Užuominos apie susilaikymą nuo maisto ir gėrimų gali būti rastos žydų Biblijoje ir Naujajame Testamente. Vienas iš geriausiai žinomų pavyzdžių – Jėzaus Kristaus pasninkavimas dykumoje 40 dienų.

### **Labdaros metas**

Ši labdara, vadinama *zakat*, kaip ir pasninkas yra viena iš pagrindinių islamo prievolių. Per ramadaną labdara musulmoniškose šalyse pašoka iki aukštumų – didžioji dalis islamo išpažinėjų nusprendžia *aukoti neturtingiesiems* būtent per šventąjį mėnesį.



Mečetės ir religinės organizacijos kiekvieną vakarą vargingai gyvenantiems žmonėms siūlo nemokamą maistą. Taip pat būdinga, kad turtingesnės musulmonų šeimos prieš pirmąjį mėnesio dieną vargingai gyvenančioms šeimoms dovanoja krepšius su svarbiausiais maisto produktais.

### **Eid ul-Fitr**

Ramadaną vainikuoja viena iš dviejų svarbiausių islamo švenčių – Eid ul-Fitr (pasninko nutraukimo šventė), minima vėl stojus jaunačiai. Tuomet žmonės *pasipuošiasi naujais drabužiais, vaikus apipila dovanomis ir rengia didžiules vaišes*.



Getty images

**Šaltiniai:**

[http://www.technologijos.lt/n/zmoniu\\_pasaulis/kaip\\_mes\\_gyvename/S-20789/straipsnis/Desimt-faktu-apie-ramadana](http://www.technologijos.lt/n/zmoniu_pasaulis/kaip_mes_gyvename/S-20789/straipsnis/Desimt-faktu-apie-ramadana)

<http://www.musulmonai.lt/straipsniai2/152.aspx>