

Dieve, gailiuosi iš visos širdies,
kad nusidėjau, pykdydamas Tave,
nes Tu esi begaliniai geras ir vertas būti mylimas labiau už viską.
Tvirtai pasižadau, padedant Tavo malonei, daugiau nebensidėti
ir vengti artimos nuodėmės priežasties.
Amen.

Atsiprašymo malda (Act of Contrition) dažniausiai sakoma išpažinties metu, kai tikintysis atgailauja už savo nuodėmes ir nori susitaikyti su Dievu. Ji taip pat gali būti kalbama asmeninėse maldose, kai žmogus apmąsto savo gyvenimą, gailisi dėl padarytų klaidų ir siekia dvasinio atsinaujinimo. Ši malda yra svarbi pasiruošimo sakramentui dalis, nes ji išreiškia nuoširdų norą atgailauti ir vengti nuodėmių ateityje.

Malda skirta tiems, kurie nori pripažinti savo nuodėmes ir prašyti Dievo atleidimo, taip pat atsinaujinti dvasiškai. Jos žodžiai išreiškia gailystę dėl padarytų nuodėmių, sąmoningą Dievo įžeidimą ir ryžtą keisti gyvenimą, vengiant nuodėmių ir nuodėmių priežasčių. Tai malda, kuri atspindi tikinčiojo pasiryžimą atsiversti ir sugrįžti į Dievo meilę bei gailingumą.

